



CASE POSTALE 23  
1772 GROLLEY  
[www.fsg-grolley.ch](http://www.fsg-grolley.ch)

# FSG Gym-Sports Grolley

SAISON  
2020/21

11 GROUPES  
DE GYM

POUR  
TOUT ÂGE

ZEN - FIT - SOUPLE - EN FORME

JOUER - BOUGER - S'AMUSER

REJOIGNEZ LA SOCIÉTÉ DE GYM

Jeux / gym / agilité / santé / Volley / Badminton / Kin-ball / Unihockey / Zumba / Yoga

# Venez découvrir l'une de nos activités de gym !

## 2 séances d'essai gratuites avant d'adhérer.

C'est avec plaisir que nos monitrices et moniteurs vous accueilleront dans l'un des **11 groupes** de notre société à la halle de gym de l'école.

INFO: Christian Racordon  
Tél. 026 475 31 90 (dès 17h)  
Mob. 079 625 86 26 (dès 16h30)

GROUPES de gym	Année scolaire ÂGE	ACTIVITÉS	REPRISE Jour et heures	MONITRICES / MONITEURS	Tél. Mobile	COTISATION ANNUELLE
<b>1 Parents &amp; enfants</b>	Maternelle dès 2½ ans	Gymnastique et jeux avec maman ou papa	<b>02 septembre 2020</b> <b>Mercredi</b> 10h à 11h	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 80.-- 1 enfant +1 parent CHF 40.-- par enfant suppl.
<b>2 Infantine</b>	pet. + gr. infantine 4 - 5 ans	Agilité / coordination / jeux / concours FFG	<b>01 septembre 2020</b> <b>Mardi</b> 15h30 à 16h45	Valérie Brühlhart	026 475 30 16 079 583 79 16	CHF 70.-- par enfant
<b>3 Jeunes gymnastes I</b>	1 <sup>ère</sup> - 3 <sup>e</sup> primaire 6 - 8 ans	Agilité / coordination / jeux / concours FFG	<b>11 septembre 2020</b> <b>Vendredi</b> 15h30 à 16h45	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 70.-- par enfant
<b>4 Jeunes gymnastes II</b>	4 <sup>e</sup> - 6 <sup>e</sup> primaire 9 - 11 ans	Agilité / coordination / jeux / concours FFG	<b>04 septembre 2020</b> <b>Vendredi</b> 18h à 19h30	Anthony Fehér Léo Oguey	079 785 49 32 079 676 17 00	CHF 70.-- par enfant
<b>5 Jeunesse polysport</b>	dès CO 12 - 15 ans	Jeux: Kin-Ball / Tchoukball / Unihockey / circuit training / concours FFG	<b>02 septembre 2020</b> <b>Mercredi</b> 19h à 20h30	Ulysse Auderset	079 271 61 31	CHF 70.-- par personne
<b>6 Polysport</b>	16 - 25 ans	Jeux: Kin-Ball / Unihockey / circuit training / tournoi FFG	<b>07 septembre 2020</b> <b>Lundi</b> 21h à 22h30	Ulysse Auderset	079 271 61 31	CHF 70.-- par personne
<b>7 Zumba</b>	dès 20 ans	Zumba	<b>24 août 2020</b> <b>Lundi</b> 20h à 21h	Valérie Steffen	079 545 66 02	CHF 80.-- par personne
<b>8 Gym santé</b>	dès 50 ans	Maintien forme et souplesse dans un esprit dynamique	<b>14 septembre 2020</b> <b>Lundi</b> 19h à 19h45	Rose-Marie Pauchard	026 466 28 91	CHF 80.-- par personne
<b>9 Gym hommes</b>	dès 25 ans	Condition physique / jeux / tournoi Volley FFG	<b>26 août 2020</b> <b>Mercredi</b> 20h30 à 22h30	Christian Racordon	026 475 31 90 079 625 86 26	CHF 80.-- par personne
<b>10 Badminton</b>	dès 16 ans	Entraînement technique / jeux / tournoi	<b>27 août 2020</b> <b>Jeudi</b> 20h30 à 22h30	Christophe Auderset Jean-Pascal Baeriswyl	079 962 10 25 026 475 14 12	CHF 80.-- par personne
<b>11 Yoga</b>	dès 16 ans	Souplesse / Relaxation	<b>04 septembre 2020</b> <b>Vendredi</b> 17h à 18h	Gudrun Teufel	079 710 43 48	CHF 80.-- par personne