

FSG GYM-SPORTS

GROLLEY



CASE POSTALE 23  
1772 GROLLEY  
www.fsg-grolley.ch

# FSG Gym-Sports Grolley

SAISON  
2021/22

GYM

ZEN • FIT  
SOUPLE

AGILITÉ

GARDER  
LA FORME

11 GROUPES  
D'ACTIVITÉS

POUR  
TOUS LES  
ÂGES

JOUER  
BOUGER

ADHÉREZ !

## AUTORAMA

Garage de la Croisée • 1772 Grolley  
R. Martinez

Tél. 026 475 35 00

Fax 026 475 37 85 Natel: 079 634 41 80

e-mail: autoramamartinez@hotmail.com

Achat - Vente Réparations Carburant



MERCI A NOS SPONSORS

Garage Auto-Camper  
Grolley

UNiCAR

Réparation toutes marques

Réparation, entretien

et location de Camping Car

Vente de voiture neuve et occasion

Spécialiste Fiat (TEC diplômé)

Climatisation

Facilité de paiement

Voiture de remplacement

Emmanuel Ballaman

+41 (0)79 353 76 46

www.autocamper.ch

manu@autocamper.ch

Rte du P.A.A. 17  
1772 Grolley

# Venez découvrir l'une de nos activités de gym !

## 2 séances d'essai gratuites avant d'adhérer.

C'est avec plaisir que nos monitrices et moniteurs vous accueilleront dans l'un des **11 groupes** de notre société à la halle de gym de l'école.

INFO: Christian Racordon  
Tél. 026 475 31 90 (dès 17h)  
Mob. 079 625 86 26 (dès 16h30)

GROUPES de gym	Année scolaire ÂGE	ACTIVITÉS	REPRISE Jour et heures	MONITRICES / MONITEURS	Tél. Mobile	COTISATION ANNUELLE
<b>1 Parents &amp; enfants</b>	dès 2½ ans	Gymnastique et jeux avec maman ou papa	<b>31 août 2021</b> <b>Mardi</b> 16h45 à 18h	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 80.-- 1 enfant +1 parent CHF 40.-- par enfant suppl.
<b>2 Enfantine</b>	1H - 2H	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	<b>31 août 2021</b> <b>Mardi</b> 15h30 à 16h45	Valérie Brühlhart	026 475 30 16 079 583 79 16	CHF 70.-- par enfant
<b>3 Jeunes gymnastes I</b>	3H - 5H	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	<b>3 septembre 2021</b> <b>Vendredi</b> 15h30 à 16h45	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 70.-- par enfant
<b>4 Jeunes gymnastes II</b>	9 - 11 ans	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	<b>3 septembre 2021</b> <b>Vendredi</b> 18h10 à 19h30	Anthony Fehér Léo Oguey	079 785 49 32 079 676 17 00	CHF 70.-- par enfant
<b>5 Jeunesse polysport</b>	12 - 15 ans	Jeux / Circuit training / Tournoi FFG	<b>1<sup>er</sup> septembre 2021</b> <b>Mercredi</b> 19h à 20h30	Zacharie Monnet	075 430 18 93	CHF 70.-- par personne
<b>6 Polysport</b>	16 - 25 ans	Jeux / Circuit training / Tournoi FFG	<b>23 août 2021</b> <b>Lundi</b> 21h à 22h30	Anthony Fehér	079 785 49 32	CHF 70.-- par personne
<b>7 Zumba</b>	dès 20 ans	Zumba	<b>23 août 2021</b> <b>Lundi</b> 20h à 21h	Valérie Steffen	079 545 66 02	CHF 80.-- par personne
<b>8 Gym santé</b>	dès 50 ans	Forme et souplesse dans un esprit dynamique	<b>13 septembre 2021</b> <b>Lundi</b> 19h à 19h45	Rose-Marie Pauchard	026 466 28 91	CHF 80.-- par personne
<b>9 Volley loisir</b>	dès 25 ans	Condition physique / Jeux / Tournoi Volley FFG	<b>25 août 2021</b> <b>Mercredi</b> 20h30 à 22h30	Clément Jalibert Cyril Gaston	079 898 69 10 079 388 40 84	CHF 80.-- par personne
<b>10 Badminton</b>	dès 16 ans	Entraînement technique / Jeux / Tournoi	<b>2 septembre 2021</b> <b>Jeudi</b> 20h30 à 22h30	Christophe Auderset Jean-Pascal Baeriswyl	079 962 10 25 026 475 14 12	CHF 80.-- par personne
<b>11 Yoga</b>	dès 16 ans	Souplesse / Relaxation	<b>3 septembre 2021</b> <b>Vendredi</b> 17h à 18h10	Vlasta Diongue	076 593 12 89	CHF 80.-- par personne