



CASE POSTALE 23
1772 GROLLEY
www.fsg-grolley.ch

FSG Gym-Sports Grolley

SAISON
2023/24

***Chaussez vos baskets
et rejoignez un de nos
11 groupes de gym !!!***

***Pour tout âge.
Jouer, bouger et garder la forme.***



WINIGER FRERES
026 476 06 06
CARROSSERIE de GROLLEY

www.winiger-artcar.ch

MERCI A NOS SPONSORS

Garage Auto-Camper
Grolley

UNiCAR

Réparation toutes marques

Réparation, entretien

et location de Camping Car

Vente de voiture neuve et occasion

Spécialiste Fiat (TEC diplômé)

Climatisation

Facilité de paiement

Voiture de remplacement

Emmanuel Ballaman

+41 (0)79 353 76 46

www.autocamper.ch

manu@autocamper.ch

Rte du P.A.A. 17
1772 Grolley

Venez découvrir l'une de nos activités de gym !

2 séances d'essai gratuites avant d'adhérer.

C'est avec plaisir que nos monitrices et moniteurs
vous accueilleront dans l'un des **11 groupes** de notre société
à la halle de gym de l'école.

INFO : Ulysse Auderset 079 271 61 31

Secrétariat: contact@fsg-grolley.ch

GROUPES de gym	Année scolaire ÂGE	ACTIVITÉS	REPRISE Jour et heures	MONITRICES / MONITEURS	Tél. Mobile	COTISATION ANNUELLE
1 Parents & enfants	dès 2½ ans	Gymnastique et jeux avec maman ou papa	29 août 2023 Mardi 16h45 à 18h	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 80.-- 1 enfant +1 parent CHF 40.-- par enfant suppl.
2 Enfantine	1H - 2H	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	29 août 2023 Mardi 15h30 à 16h45	Valérie Brühlhart	026 475 30 16 079 583 79 16	CHF 70.-- par enfant
3 Jeunes gymnastes I	3H - 5H	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	1 septembre 2023 Vendredi 15h30 à 16h45	Naomi Clerc	079 774 62 12	CHF 70.-- par enfant
4 Jeunes gymnastes II	9 - 11 ans	Agilité / Coordination / Jeux / Concours FFG	1 septembre 2023 Vendredi 18h00 à 19h30	Anthony Fehér	079 785 49 32	CHF 70.-- par enfant
5 Jeunesse polysport	12 - 15 ans	Jeux / Circuit training / Tournoi FFG	30 août 2023 Mercredi 19h à 20h30	Zacharie Monnet	075 430 18 93	CHF 70.-- par personne
6 Polysport	16 - 25 ans	Jeux / Circuit training / Tournoi FFG	28 août 2023 Lundi 18h45 à 20h15	Anthony Fehér	079 785 49 32	CHF 70.-- par personne
7 Zumba	dès 20 ans	Zumba	28 août 2023 Lundi 20h15 à 21h15	Valérie Steffen	079 545 66 02	CHF 80.-- par personne
8 Gym santé	dès 50 ans	Forme et souplesse dans un esprit dynamique	28 août 2023 Lundi 18h à 18h45	Rose-Marie Pauchard	026 466 28 91	CHF 80.-- par personne
9 Volley loisir	dès 20 ans	Condition physique / Jeux / Tournoi volley FFG	30 août 2023 Mercredi 20h30 à 22h30	Clément Jalibert Cyril Gaston	079 898 69 10 079 388 40 84	CHF 80.-- par personne
10 Badminton	dès 20 ans	Entraînement technique / Jeux / Tournoi	31 août 2023 Jeudi 20h30 à 22h30	Mikael Machere! Jean-Pascal Baeriswyl	079 195 33 20 026 475 14 12	CHF 80.-- par personne
11 Yoga	dès 20 ans	Souplesse / Relaxation	1 septembre 2023 Vendredi 17h à 18h10	Caroline Ayer	078 613 50 89	CHF 80.-- par personne